

خونریزی های گوارشی



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۳

✓ از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید.

✓ عدم مصرف سیگار، ترک الکل از مواردی است که قابل توجه می باشد.

از مصرف نوشابه های گازدار، شکلات و تنقلات و غذاهای چاشنی دار اجتناب کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه

نمایید :

- ✓ دهان تشنه و خشک
- ✓ سستی یا التهاب انتهای اندامها (نوک انگشتان و...)
- ✓ کاهش وزن
- ✓ یبوستی که با تغییر رژیم غذایی یا رژیم پر فیبر بر طرف نشود
- ✓ اسهالی که بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد یا حاوی خون باشد .
- ✓ در برخی موارد به دلیل از دست دادن شدید خون (بیش از یک لیتر خون در ۲۴ ساعت) شوک ایجاد می شود .

منبع : برونر - سودارث

✓ **توجه** در بیمارانی که علائم برگشت اسید معده به داخل مری یا بازگشت غذا از معده به مری دارند، لازم است از دراز کشیدن بلافاصله پس از غذا خودداری کرده و حتی الامکان بالاتنه را در تخت هنگام خواب در موقعیت بالاتری از پایین تنه قرار دهند یا طرف پایین تخت ایشان در سطح پایین تری نسبت به قسمت بالای تخت از سطح افق قرار داشته باشد.

رژیم غذایی

- ✓ بیمارانی که از زخم معده شاکی می باشند باید از مصرف غذاهای آماده یا همان فست فودها اجتناب کنند .
- ✓ مصرف میان وعده های ناسالم همچون چیپس و پفک، غذاهای تند، شور و پر ادویه را به حداقل برسانید.
- ✓ از مصرف چای فراوان و پر رنگ بپرهیزید و غذاهای چرب نخورید. سعی کنید تعداد وعده های غذایی را افزایش اما حجم آنها را کاهش دهید.

خونریزی گوارشی چیست؟

خونریزی گوارشی در اثر صدمه و آسیب موضعی در دستگاه گوارش ایجاد می شود آسیب ها موجب زخم و یا خراش مخاط دستگاه گوارش می گردد. خونریزی های گوارشی به دو دسته با منشاء فوقانی و تحتانی تقسیم می شوند.

برخی از علل شایع خونریزی گوارشی فوقانی

- ✓ زخم های معده و دوازده
- ✓ واریس های گوارشی
- ✓ آسیب های مخاط معده و اثنی عشر
- ✓ بیماریهای التهابی مری

علائم خونریزی گوارشی فوقانی

- استفراغ خون روشن یا موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است.
- مدفوع قیری و بدبو، این نوع مدفوع که ملنا نام دارد بر وجود خون حداقل به مدت ۱۴ ساعت در دستگاه گوارش دلالت دارد .
- خون قرمز و روشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی گوارش و یا نشان دهنده خونریزی شدید فوقانی است.
- خونریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می شود که با علائم کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه است .

تشخیص

برای تشخیص یا درمان خونریزی، بسته به منشاء آن آندوسکوپی یا کولونوسکوپی انجام می شود.

درمان

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه می کند، پس از متعادل کردن علائم حیاتی بیمار از طریق مایع درمانی مناسب (سرم تزریقی) برای بیمار لوله معده گذاشته شده، شستشوی معده انجام می شود و وضعیت شدت خونریزی بیمار تخمین زده می شود. گاه به دلیل عدم توقف خونریزی جراحی اورژانسی ضروری است.

آموزشهای لازم به بیمار

- ✓ داروها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید
- ✓ قرص های جویدنی را کامل بجوید .
- ✓ قبل از مصرف شربت های آنتی اسید، آنها را به خوبی تکان دهید .